



*Beste kapoenen,*

*Zoals jullie weten kom ik vrijdag 6 december weer met veel plezier op bezoek in jullie school, ik kijk er echt naar uit om jullie allemaal terug te zien en heb al heel wat leuke cadeautjes klaarliggen.*

*Maar ik heb wel een probleem...*

*Ik heb vernomen dat jullie een heel jaar lang werken rond het thema "gezond bewegen". Ik heb gezien dat jullie zo goed bezig zijn, iedere dag een stukje fruit en voldoende bewegingsmomentjes. Wauw ik ben echt trots op jullie.*

*Maar mijn zwarte pieten die zijn helaas niet zo goed bezig. Ze hangen de hele dag in de zetel, eten veel te veel snoep en geen groenten, ze willen niet sporten en ze kunnen amper nog door te schoorsteen omdat hun buikjes te dik worden.*



*Zouden jullie mij een beetje kunnen helpen en mij wat tips geven om ze gezond te laten eten om ze aan het bewegen te krijgen.*

*Het zou zo fijn zijn als jullie mij konden helpen!*

*Lieve groetjes*

*Sinterklaas*

